

**Maison de jeunes  
Au Bout du Monde**

Saint-Paulin:

1811 Dampousse  
Saint-Paulin QC J0K 3G0  
Téléphone : (819) 268-2709  
Télécopieur : (819) 268-2729  
Courriel : mdjstpaulin@telmilot.net

Saint-Alexis-des-Monts:

Nous sommes temporairement situés  
dans les locaux de :

Maison Familiale Rurale  
82 rue Francis  
Saint-Alexis-des-Monts  
Courriel: mdjstalexis@telmilot.net



Consultez  
notre site internet:

[www.geocities.com/  
mdjauboutdumonde](http://www.geocities.com/mdjauboutdumonde)

## PROCHAINE PARUTION ...

Le prochain numéro  
du journal Le Petit  
Mot du Bout du  
Monde aura lieu le  
**1er septembre 2009**.  
Les gens intéressés à  
soumettre des  
articles devront le  
faire **avant le  
21 août 2009**  
par courriel ou  
directement à la  
Maison de jeunes.

## MERCI

à tous les gens qui ont  
participé à la  
rédaction du journal et à  
tous les organismes et  
commerces qui nous ont  
permis de distribuer nos  
journaux auprès de la  
population!

### Participation au journal:

Véronique Lacerte  
Véronique Lessard  
Audrey Pintal

### Mise en page:

Véronique Lacerte  
Véronique Lessard  
Audrey Pintal

# LE PETIT MOT DU BOUT DU MONDE



JUIN 2009

NUMÉRO 19

DANS CE  
NUMÉRO

Mot de l'équipe d'animation	2
Dernièrement à la MDJ	3
La survie en forêt	4
L'implication	6
Calendrier des activités (Juillet)	8
Calendrier des activités (Août)	10
Activités à venir	12
Le Comité jeunes	13
Local de Saint- Alexis-des- Monts	14
Comité d'action des non- syndiqués	15
Coordonnées	16

## LES THÈMES DU MOIS

**JUILLET**  
LE SECOURISME  
ET LA SURVIE

**AOÛT**  
L'IMPLICATION

## ACTIVITÉS À VENIR

### EN JUILLET 2009

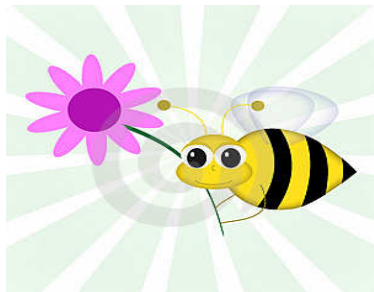
- ☀ La Ronde ( 7 juillet).
- ☀ Vente de hot-dogs ( 9 et 10 juillet).
- ☀ Green Day ( 18 juillet).
- ☀ Arbre en arbre ( 23 juillet).
- ☀ Survie en forêt (28 juillet).

### EN AOÛT 2009

- ☀ Camping ( 4-5-6 août).
- ☀ Valcartier ( 12 août).
- ☀ Tournoi de volleyball à la MDJ de Shawinigan( 20 août).
- ☀ Party de fin d'été ( 28 août).

## Le Mot de l'équipe d'animation

Bonjour à vous chers lecteurs et chères lectrices!



Youpi!! Les vacances sont enfin arrivées!! Profitez-en bien car elles passent toujours trop vite!

Récemment, l'équipe d'animation a accueilli deux nouveaux employés, soient Audrey Píntal et François-Eugène Lessard. Durant la saison estivale, Annie Lessard, Véronique Lessard et Véronique Lacerte seront également présentes.

Comme à chaque été, la MDJ vous a concocté une programmation d'activités qui, nous l'espérons, vous réjouira.

Participez en grand nombre!

Bonne lecture!

L'équipe d'animation de la  
Maison de jeunes Au Bout du Monde

## Comité d'action des non-syndiqués

### Les emplois d'été et les normes du travail

Plusieurs personnes croient encore que parce qu'il s'agit d'un emploi d'été, la Loi des normes du travail ne s'applique pas, mais c'est faux ! À moins que tu travailles dans une colonie de vacances à but non lucratif, tu as les mêmes droits que toutes les autres travailleuses et tous les autres travailleurs.

Même si ta job d'été c'est de remplacer les commis du dépanneur pendant les vacances ou d'être emballeur (euse) à l'épicerie de ton quartier, tu es protégé (e) par la Loi sur les normes du travail.

N'oublie pas de noter tes heures de travail dans un petit carnet ou encore sur le IJOB de la Commission des normes du travail et vérifie tes talons de paie pour t'assurer que tu as été payé pour toutes tes heures travaillées.

Quand tu travailles plus de 40 heures par semaine, tu dois être payé à temps et demi pour toutes les heures supplémentaires après 40 heures. Ça aussi, tu devrais le trouver sur ton talon de paie.

Alors nous te souhaitons un bel été,  
et un patron qui respecte tes droits !

Marie-Josée Magny

Coordonnatrice

CANOS

819-373-2332

canos@canosmauricie.org

## Local de Saint-Alexis-des-Monts

Veillez noter qu'à partir du 14 août 2009, la Maison de jeunes de Saint-Alexis-des-Monts n'occupera plus les locaux de la MFR (Maison Familiale Rurale).

Surveillez vos courriels afin de connaître les derniers développements et les dates des prochaines activités.

Nous espérons trouver un nouveau local afin de pouvoir continuer à vous offrir des services.

Bien entendu, le projet de construction est encore d'actualité malgré la recherche de financement qui est plus longue que prévue.



## Dernièrement, à la Maison de jeunes...

### La Petite Séduction 8-9-10 Mai 2009

Saint-Paulin a eu la chance d'accueillir l'équipe de la petite séduction et la magnifique Mélanie Ménard. Plusieurs jeunes de la MDJ se sont impliqués dans les différentes activités comme le cirque, la légende des Chutes à Magnan et le party pyjama. Les jeunes ont travaillé très fort et ils ont eu un grand plaisir à réaliser le tout. Nous tenons à remercier et féliciter tous les jeunes et les bénévoles qui se sont impliqués de près ou de loin dans cette belle réalisation. Bravo!

### Activités sur la santé mentale (thème de mai) Reportées

En raison de quelques changements au sein de l'équipe d'animation, l'activité sur la santé mentale qui devait avoir lieu au mois de mai a été reportée en juillet (surveillez vos courriels pour connaître les dates).

### Maison de jeunes Carrefour Jeunesse de Shawinigan et sortie cinéma 22 mai 2009

Le 22 mai dernier, nous sommes allés à la Maison de jeunes de Shawinigan. Plusieurs de nos jeunes ont pu se livrer à des duels de ping-pong tandis que d'autres ont montré leurs talents à Guitar Hero World Tour. C'était très plaisant!

Par la suite, nous nous sommes rendus à la Place Biermans afin de visionner un film. Les deux films choisis par les jeunes furent « Une nuit au musée 2 » et « Anges ou démons ».

### Fête familiale de Saint-Paulin 6 juin 2009

Le 6 juin dernier, c'était la fête de Saint-Paulin. Pour cette occasion, la maison de jeunes était présente afin de vendre des hot-dogs, des smoothies et de muffins. Les sous amassés ont été distribués aux jeunes sous forme de bons rabais pour les activités. De plus, la Maison de jeunes a animé la chasse aux trésors avec l'aide de sa mascotte, la poule Shériff!

### Activité sur le cancer (thème de juin) 18 juin 2009

Pour le thème du mois de juin, le cancer, nous avons décidé de faire une activité de sensibilisation par le biais d'un jeu questionnaire sur le cancer de la peau, les risques de l'exposition au soleil et les précautions à prendre.

## La survie en forêt

Par Véronique Lacerte, animatrice

### TROUSSE DE SURVIE

Pour vous assurer que votre séjour en forêt se passe le mieux possible, vous devez vous préparer. Pour s'y faire, une trousse de survie est essentielle. Comme on ne prévoit jamais se perdre en forêt, il est important d'avoir toujours sur soi le matériel nécessaire pour survivre.

Voici les éléments de base à mettre dans votre trousse de survie :

- Des allumettes dans un contenant imperméable.
- Un sac de plastique pour votre nourriture.
- Un sifflet.
- Un canif.
- De la nourriture.
- Une boussole.
- Un sac à ordures (de préférence orange).
- Des pansements de plastique.
- Une couverture de secours.
- De la lotion insectifuge non parfumée.



### QUOI MANGER ?

Si par malheur, vous n'avez pas de nourriture et que vous êtes perdus en forêt, sachez qu'il est possible de se nourrir d'éléments provenant de la nature:

- La quenouille (racines).
- Des noix.
- Le pissenlit ( racines et feuilles).
- Petits gibiers ( porc-épic, lièvre, etc).
- La grande fougère ( jeunes pousses).
- etc.
- L'écorce intérieure de l'arbre.

## Le Comité jeunes

Notre Comité Jeunes est maintenant complet !

Voici les membres de ton Comité jeunes:

**Guillaume P. Trépanier**, *Président*

**Anouk Julien**, *Vice-présidente Communications*

**Joanie Plante**, *Vice-présidente Promotion et marketing*

**Pierre-Luc Ouellet**, *Vice-président Finances*

**Shanny Morin**, *Vice-présidente Activités et opérations*

**Lorie Lafrenière**, *Vice-présidente Éthique et démocratie*

Tu peux communiquer avec les membres du  
Comité jeunes

par la biais de leur nouvelle adresse courriel  
qui est:

[comitejeunes@sogetel.net](mailto:comitejeunes@sogetel.net)

## Activités à venir...

ACTIVITÉ	DATE	DATE LIMITE D'INSCRIPTION	DATE DE REMISE DE L'ACTIVITÉ EN CAS DE PLUIE	COÛT
La Ronde	Mardi 7 Juillet 2009	Mardi le 30 Juin 2009	Mardi le 14 Juillet 2009	20\$
Autofinancement: Hot-dogs	Jeudi et vendredi 9 et 10 Juillet 2009	Jeudi 2 Juillet 2009	L'activité aura lieu peu importe la température	Aucun
Green Day au Centre Bell	Samedi 18 Juillet 2009	Vendredi 10 Juillet 2009	L'activité aura lieu peu importe la température	70\$
Arbre en arbre	Jeudi 23 juillet 2009	Jeudi 16 juillet 2009	Jeudi 30 Juillet 2009	10\$
Camping au Parc National	Mardi, mercredi et jeudi 4, 5 et 6 août 2009	Mardi 28 Juillet 2009	À déterminer	15\$
Village des sports de Valcartier	Mercredi 12 août 2009	Mercredi 5 Août 2009	Jeudi 13 Août 2009	15\$
Tournoi de volleyball à la MDJ de Shawinigan	Mardi 19 août 2009	Vendredi 15 août 2009	À déterminer	À déterminer
Party de fin d'été (épluchette, jeux, feu de camp)	Vendredi 28 août 2009	Vendredi 21 août 2009	L'activité aura lieu peu importe la température	À déterminer

## La survie en forêt

Par Véronique Lacerte, animatrice

### TESTEZ VOS CONNAISSANCES!

Lorsque vous êtes en forêt, vous devez prendre des mesures de précaution afin d'assurer votre survie. Voici un quiz portant sur ce qu'on doit faire pour se protéger le mieux possible des animaux sauvages.

1- Il est conseillé de garder la nourriture dans notre tente.

**VRAI ou FAUX**

2- Il est recommandé de faire du bruit lorsque vous marchez en forêt afin de signaler votre présence. Ceci évite de faire de mauvaises rencontres.

**VRAI ou FAUX**

3- Il est préférable d'éviter les produits de toilette parfumés.

**VRAI ou FAUX**

4- Il faut accrocher les sacs de nourriture à un arbre, loin de notre tente.

**VRAI ou FAUX**

5- Une ourse et ses oursons ne représentent aucun danger.

**VRAI ou FAUX**



6- Il est conseillé d'enterrer nos déchets.

**VRAI ou FAUX**

Réponses : 1) Faux 2) Vrai 3) Vrai 4) Vrai 5) Faux 6) Faux

## L'implication

Le thème du mois d'août sera l'implication. De ce fait, nous aurons, encore cette année, besoin de vous pour organiser le party de fin d'été. Vous pouvez vous inscrire dans l'un ou l'autre de ces comités:



### Le comité de décoration

Les jeunes du comité de décoration devront choisir le thème de la soirée et iront acheter le matériel nécessaire avec les animateurs.

### Le comité du souper

Le comité du souper devra quant à lui choisir le menu et faire les achats nécessaires pour cuisiner le tout.

### Le comité des activités

Ce comité devra organiser quelques activités à faire durant la soirée.

**Impliquez-vous! ☺**

## Août 2009

### MDJ de Saint-Paulin

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
<b>THÈME DU MOIS: L'IMPLICATION</b>					1 MDJ FERMÉE	2 MDJ FERMÉE
3 MDJ FERMÉE	4 MDJ FERMÉE ACTIVITÉ: Camping	5 MDJ FERMÉE ACTIVITÉ: Camping	6 MDJ FERMÉE ACTIVITÉ: Camping	7 Ouvert de 18h à 22h	8 MDJ FERMÉE	9 MDJ FERMÉE
10 MDJ FERMÉE	11 Ouvert de 18h à 22h	12 MDJ FERMÉE ACTIVITÉ: Valcartier	13 Ouvert de 18h à 22h	14 Ouvert de 18h à 22h	15 MDJ FERMÉE	16 MDJ FERMÉE
17 Ouvert de 18h à 22h	18 Ouvert de 18h à 22h	19 Ouvert de 18h à 22h	20 MDJ FERMÉE ACTIVITÉ: Tournoi de volleyball à la MDJ de Shawinigan	21 Ouvert de 18h à 22h	22 MDJ FERMÉE	23 MDJ FERMÉE
24 / 31 Ouvert de 18h à 21h	25 Ouvert de 18h à 21h	26 Ouvert de 18h à 21h	27 Ouvert de 18h à 21h	28 Ouvert de 18h à 22h ACTIVITÉ: Party de fin d'été	29 MDJ FERMÉE	30 MDJ FERMÉE

# Août 2009

## MDJ de Saint-Alexis-des-Monts

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
<b>THÈME DU MOIS: L'IMPLICATION</b> N.B : À partir du 14 août, la MDJ n'occupera plus les locaux de la MFR.					1 MDJ FERMÉE	2 MDJ FERMÉE
3 Ouvert de 18h à 22h	4 MDJ FERMÉE ACTIVITÉ: Camping	5 MDJ FERMÉE ACTIVITÉ: Camping	6 MDJ FERMÉE ACTIVITÉ: Camping	7 Ouvert de 18h à 22h	8 MDJ FERMÉE	9 MDJ FERMÉE
10 Ouvert de 18h à 22h	11 MDJ FERMÉE	12 MDJ FERMÉE ACTIVITÉ: Valcartier	13 MDJ FERMÉE	14 Ouvert de 18h à 22h	15 MDJ FERMÉE	16 MDJ FERMÉE
17 MDJ FERMÉE	18 MDJ FERMÉE	19 MDJ FERMÉE	20 MDJ FERMÉE ACTIVITÉ: Tournoi de volleyball à la MDJ de Shawi- nigan	21 MDJ FERMÉE	22 MDJ FERMÉE	23 MDJ FERMÉE
24 / 31 MDJ FERMÉE	25 MDJ FERMÉE	26 MDJ FERMÉE	27 MDJ FERMÉE	28 MDJ FERMÉE ACTIVITÉ: Party de fin d'été	29 MDJ FERMÉE	30 MDJ FERMÉE

## L'implication

### Pourquoi est-il important de s'impliquer?

En plus d'offrir ton aide, l'implication te permet de :

- Connaître de nouvelles personnes.
- Acquérir de l'expérience et de nouvelles compétences.
- Donner ton point de vue et d'influencer des décisions.



### Où peux-tu t'impliquer?



Il existe plusieurs lieux autour de toi dans lesquels tu peux t'impliquer.

Tu peux le faire au sein d'un organisme communautaire, de ton école, de ta famille, d'une association sportive, etc. Tu peux également t'impliquer auprès de ta maison de jeunes en donnant de ton temps par exemple pour organiser des activités, en participant aux activités d'autofinancement, etc.

# Juillet 2009

## MDJ de Saint-Alexis-des-Monts

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
<b>THÈME DU MOIS:</b> <b>LA SURVIE EN FORÊT</b>		1 MDJ FERMÉE <i>Fête du Canada</i>	2 MDJ FERMÉE	3 Ouvert de 18h à 22h	4 MDJ FERMÉE	5 MDJ FERMÉE
		6 Ouvert de 18h à 22h	7 MDJ FERMÉE  ACTIVITÉ: <i>La Ronde</i>	8 Ouvert de 18h à 22h	9 MDJ FERMÉE  AUTOFINAN- CEMENT: <i>Hot-dogs</i>	10 MDJ FERMÉE  AUTOFINAN- CEMENT: <i>Hot-dogs</i>
13 Ouvert de 18h à 22h	14 MDJ FERMÉE	15 Ouvert de 18h à 22h	16 MDJ FERMÉE	17 Ouvert de 18h à 22h	18 MDJ FERMÉE  ACTIVITÉ: <i>Green Day au Centre Bell</i>	19 MDJ FERMÉE
20 Ouvert de 18h à 22h	21 MDJ FERMÉE	22 Ouvert de 18h à 22h	23 MDJ FERMÉE  ACTIVITÉ : <i>Arbre en arbre</i>	24 Ouvert de 18h à 22h	25 MDJ FERMÉE	26 MDJ FERMÉE
27 Ouvert de 18h à 22h	28 MDJ FERMÉE  ACTIVITÉ: <i>Survie en forêt</i>	29 Ouvert de 18h à 22h	30 MDJ FERMÉE	31 Ouvert de 18h à 22h		

# Juillet 2009

## MDJ de Saint-Paulin

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
<b>THÈME DU MOIS:</b> <b>SURVIE EN FORÊT</b>		1 MDJ FERMÉE <i>Fête du Canada</i>	2 Ouvert de 18h à 22h	3 Ouvert de 18h à 22h	4 MDJ FERMÉE	5 MDJ FERMÉE
		6 MDJ FERMÉE	7 MDJ FERMÉE  ACTIVITÉ: <i>La Ronde</i>	8 MDJ FERMÉE	9 MDJ FERMÉE  AUTOFINAN- CEMENT: <i>Hot-dogs</i>	10 MDJ FERMÉE  AUTOFINAN- CEMENT: <i>Hot-dogs</i>
13 MDJ FERMÉE	14 Ouvert de 18h à 22h	15 MDJ FERMÉE	16 Ouvert de 18h à 22h	17 Ouvert de 18h à 22h	18 MDJ FERMÉE  ACTIVITÉ: <i>Green Day au Centre Bell</i>	19 MDJ FERMÉE
20 MDJ FERMÉE	21 Ouvert de 18h à 22h	22 MDJ FERMÉE	23 MDJ FERMÉE  ACTIVITÉ: <i>Arbre en arbre</i>	24 Ouvert de 18h à 22h	25 MDJ FERMÉE	26 MDJ FERMÉE
27 MDJ FERMÉE	28 Ouvert de 18h à 22h	29 MDJ FERMÉE	30 Ouvert de 18h à 22h	31 Ouvert de 18h à 22h		