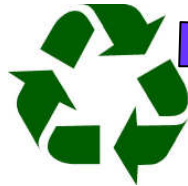


**Maison de jeunes  
Au Bout du Monde**

Saint-Paulin:  
1811 Dampousse, C.P. 406  
Saint-Paulin, JOK 360  
Téléphone : (819) 268-2709  
Télécopie : (819) 268-2729  
Courriel :  
mdjstpaulin@telmilot.net

Saint-Alexis-des-Monts:  
210 Ste-Marguerite  
Saint-Alexis-des-Monts,  
JOK 1V0  
Téléphone: (819) 265-3240  
Courriel:  
mdjstalexis@telmilot.net



**RECYCLEZ-  
MOI!**

Si vous ne voulez plus de  
ce journal,  
S.V.P. recyclez-le!

Lieux où on peut déposer nos  
déchets recyclables:  
IGA Levasseur de Saint-Paulin  
Garage Municipal  
de Saint-Alexis-des-Monts

**PROCHAINE PARUTION ...**

Le prochain numéro du  
journal Le Petit Mot du  
Bout du Monde aura  
lieu le 1er février  
2006. Les gens inté-  
ressés à soumettre des  
articles devront le  
faire avant le 20 jan-  
vier 2006 par courriel  
ou directement à la  
Maison de jeunes.

**Merci**

à tous les jeunes qui ont  
participé à la rédaction  
du journal et à tous les  
organismes et com-  
merces qui nous ont per-  
mis de distribuer nos  
journaux auprès de la  
population!

**Rédaction d'articles:**

- Marily Beaugerard
  - Ménaïk Bleau
  - Michaël Lafrenière
  - Véronique Lessard
  - Marc-André Morin
  - Joanie Plante
  - Isabelle Robert
  - Xavier St-Onge
  - Marie Vallières
- Mise en page:**  
Véronique Lessard



Maison de jeunes  
Au Bout du Monde



**Le Petit Mot  
du Bout du Monde**

**CONCOURS**

Notre nouveau journal « Le Petit Mot du Bout du Monde » est à la recherche d'un logo pour sa prochaine édition. Nous lançons donc un concours auquel tous sont invités à participer!

Soumettez-nous vos dessins avant le 20 janvier 2006. Vous pouvez nous envoyer vos oeuvres par courriel ou à la MDJ.

mdjstpaulin@telmilot.net ou mdjstalexis@telmilot.net

**BONNE CHANCE!**

**SPÉCIAL NOËL**

- 🔔 Un Noël Écolo.
- 🔔 L'origine des cadeaux de Noël.
- 🔔 Des cadeaux qui ne coûtent pas cher!
- 🔔 Nostalgie des années 80: jeu sur les jouets de l'heure.



**THÉMATIQUES DU MOIS**

**Décembre: Les ITSS et le VIH**

⌘ Journée du ruban rouge

**Janvier: Ouverture sur le monde**

🌐 La mondialisation

Année 2005-2006,  
1er décembre 2005

**Dans ce numéro :**

Comité jeunes	3
Photos	5
Calendriers décembre-	8
VIH	12
Ouverture sur le monde	13
Spécial Noël	14
Coin emploi	17
Musique	18
Poésie	19
Sorties DVD	20
Pensée	21
Internet	22
Coin lecture	23
Médiéval	23

## Mot de la coordonnatrice

*La maison de jeunes Au Bout du Monde est un lieu animé où les jeunes évoluent dans une démarche personnelle adaptée à chacun par la participation à diverses activités et par la réalisation de divers projets.*

*Un nouveau projet a pris forme à la maison de jeunes soit la production d'un journal rédigé par des jeunes de Saint-Alexis-des-Monts et de Saint-Paulin et ce, en collaboration avec l'équipe de travail. Par la concrétisation de ce journal, nous souhaitons que les jeunes vivent une expérience enrichissante en s'exprimant sur des sujets qui les intéressent et les préoccupent et ce, tout en s'amusant.*

*Il me fait donc plaisir de vous présenter notre nouveau journal « Le petit mot du Bout du Monde ». Suite à sa lecture, nous espérons que vous serez davantage en mesure de comprendre ce qui est vécu à la maison de jeunes et connaîtrez davantage les intérêts des jeunes de votre communauté.*

*Alors, bonne lecture à tous et  
félicitation aux jeunes qui ont collaboré  
à la réalisation de ce journal.*

*Isabelle Robert, coordonnatrice*



etouai

## COIN LECTURE

Par Xavier St-Onge, MDJ de Saint-Paulin

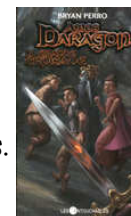


### AMOS DARAGON



Les livres d'Amos Daragon sont des livres fantastiques et d'aventures. Plusieurs personnages font partie des différentes histoires:

**Amos Daragon:** un garçon avec une tresse dans ses cheveux longs. Sa mission est de rétablir l'équilibre entre les 2 mondes. Il est un porteur de masque.



**Béorff:** Un béorite (homme-ours) qui a le pouvoir de se transformer en ours en tout temps.

**Médusa:** Une belle gorgone (femme serpent) qu'il ne faut jamais regarder dans les yeux, sinon on est immédiatement pétrifié.

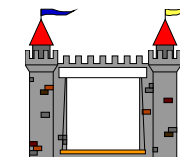
**Lolya:** Une nécromancienne qui peut guérir, donner la vie ou encore l'enlever!

Les livres #9 et #10 de la collection sont sortis dans la semaine du 1er novembre 2005. Les tomes #11 et #12 sortiront en août prochain. Quelques-uns de ces fameux livres sont aussi maintenant offerts en bande dessinée.

Dans chaque tome, il y a une aventure nouvelle! On peut retrouver entre 250 et 285 pages dans chaque livre. Ils sont très facile à lire et sont amusants, plein de ruses et remplis de mystère.

## MÉDIÉVAL

Par Xavier St-Onge, MDJ de Saint-Paulin



Saviez-vous qu'il y a maintenant des jeux médiévaux dans presque tous les types de jeux: Nintendo DS, ordinateur, Playstation, Nintendo 64, etc. Il y a même des jeux médiévaux dans la vie de tous les jours (jeux de

rôles) où les gens ont des combats fictifs avec des épées en mousse.

Il y a aussi plusieurs articles de collection en vente dans les boutiques « Excalibor »: épées, dagues, haches, armures, etc.

Ces articles ne sont pas seulement québécois mais aussi chinois ou japonais.

Pour en savoir plus sur ces boutiques, allez visiter leur site ([www.excalibor.com](http://www.excalibor.com)).

# INTERNET

TOP 5 DES CLIPS LES PLUS DRÔLES ([www.francoischarron.com](http://www.francoischarron.com))

Par Michaël Lafrenière, MDJ de Saint-Alexis-des-Monts

**#1:** La caméra cachée **#2:** La toilette chimique **#3:** La Boule Disco dans le lit d'eau



**#4:** Le nombril siffleur



**#5:** Perdre son dentier



## TOP 5 DES SITES INTERNET

- 1- [www.francoischarron.com](http://www.francoischarron.com)
- 2- [www.rds.ca](http://www.rds.ca)
- 3- [www.zoneados.net](http://www.zoneados.net)
- 4- [www.musiqueplus.com](http://www.musiqueplus.com)
- 5- [www.mtv.com](http://www.mtv.com) (en anglais)

Par Michaël Lafrenière,  
MDJ de Saint-Alexis-des-Monts

# COMITÉ JEUNES



Le Comité jeunes (CJ) est un groupe de jeunes (7 ou 8 membres par MDJ) qui se réunit environ 1 fois par mois. Dans ce comité, les jeunes peuvent exprimer leur opinion sur divers sujets et prendre une part active aux décisions de leur Maison de jeunes.

Le rôle des membres est de:

- Représenter les autres jeunes qui fréquentent la MDJ

et leur diffuser l'information.

- Être la courroie de transmission entre le conseil d'administration, les jeunes et l'équipe d'animation afin de recueillir les opinions, projets, suggestions des autres jeunes pour les acheminer aux différentes instances de ta maison.

Cela vous donne donc la chance :

- D'exercer un pouvoir sur la vie dans sa MDJ.
- De permettre de s'affirmer.
- D'apprendre à travailler en équipe.
- De vivre une expérience enrichissante qu'on peut inclure dans ton curriculum vitae (C.V.).

Mais qui sont les mystérieux membres du CJ? ☺

## LES MEMBRES DU COMITÉ JEUNES

### COMITÉ JEUNES DE SAINT-PAULIN

Présidente:  
Marilyn Beauregard  
Vice-président:  
Marc-Olivier Lessard  
Secrétaire-trésorier:  
Anthony Dampousse  
Administrateurs:  
Vincent Bergeron  
Jean-Philippe Lessard  
Jessy Plante  
Xavier St-Onge

### COMITÉ JEUNES DE SAINT-ALEXIS-DES-MONTS

Président:  
Michaël Lafrenière  
Vice-président(e) et Secrétaire-trésorier(ère):  
Postes en élection  
Administrateurs (trices):  
Gabriel Giguère  
Cynthia Larocque  
Fanny Leblanc  
Rachel Picotte  
Cynthia Plante  
Marie Vallières  
Marie-Eve Valliquette

N'hésite pas à nous faire part de tes suggestions! Nous sommes là pour ça!



## Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur les membres du Comité Jeunes de Saint-Alexis-des-Monts...

Par Véronique Lessard, animatrice

**Nom:** Michaël Lafrenière  
**Âge:** 14 ans  
**Fréquente la MDJ depuis:** 1 an et demi.  
**Membre du CJ depuis:** 8 mois.  
**Passe-temps:** Venir à la MDJ, « chatter » sur internet.



**noir.**  
**Acteurs favoris:** Sean William Scott et Johnny Knoxville.  
**Actrice favorite:** Amanda Bynes.  
**Humoristes préférés:** Lise Dion et Patrick Groulx.  
**Sport favori:** Volley-ball.  
**Jeu préféré:** Cranium.  
**Dessin animé favori:** South-park.  
**Mets favori:** La poutine.  
**Patois/expression que j'utilise tout le temps:** « Yesser ! »  
**Peurs ou phobies:** Araignées, qu'on lui fasse faire le saut (pourtant il nous le fait toujours! ☺).  
**Manies:** Se ronger les ongles, rire trop fort.

**Ambition plus tard:** Bien réussir ma vie.  
**Les activités de la MDJ qu'il a le plus aimées à vie:** Musique Plus et la Maison des horreurs.

**Son proverbe du jour:**  
Après la pluie, le gazon est mouillé!



## Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur les membres du Comité Jeunes de Saint-Paulin...

Par Véronique Lessard, animatrice

**Nom:** Jessy Plante  
**Âge:** 12 ans  
**Fréquente la MDJ depuis:** 10 mois.  
**Membre du CJ depuis:** 8 mois.  
**Passe-temps:** Ordinateur.



**Sport favori:** Soccer.  
**Jeu préféré:** Halo.  
**Dessin animé favori:** Simpsons.  
**Émission de télé préférée:** Une grenade avec ça?  
**Mets favori:** Lasagne.  
**Patois/expression que j'utilise tout le temps:** « Calique »  
**Manie:** Se tourner la couette.  
**Ambition plus tard:** Devenir concepteur de jeux.  
**L'activité de la MDJ qu'il a le plus aimée à vie:** La Maison des horreurs.

**Son proverbe du jour:**  
La nuit porte conseil!



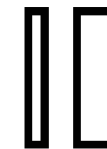
## SORTIES DVD À VENIR:



La suite...



QUATRE FRÈRES  
20 décembre



LE BROUILLARD:  
26 janvier

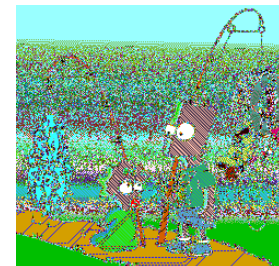


## PETITE PENSÉE...

Par Marily Beauregard, MDJ de Saint-Paulin



« Un homme qui donnera un poisson à un autre homme le nourrira une fois, mais s'il lui apprend à pêcher, il le nourrira toute sa vie. »



# SORTIES DVD À VENIR...

Par Michaël Lafrenière, MDJ Saint-Alexis-des-Monts



AURORE:  
29 novembre

M. ET MME SMITH:  
29 novembre



HORLOGE BIOLOGIQUE  
6 décembre

SHÉRIF, FAIS-MOI PEUR  
6 décembre



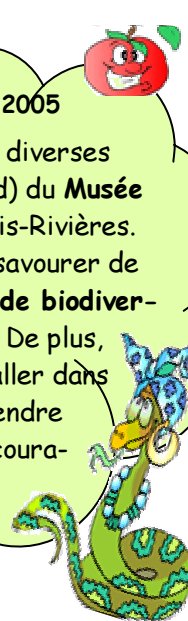
L'Île:  
13 décembre

# QU'EST-CE QUI S'EST PASSÉ DE BON DERNIÈREMENT ?



VENDREDI 16 SEPTEMBRE 2005

Nous sommes allés visiter les diverses expositions (ex. Maurice Richard) du Musée de la Culture populaire de Trois-Rivières. Par la suite, nous sommes allés savourer de merveilleuses pommes au Centre de biodiversité de Sainte-Angèle-de-Laval. De plus, nous avons même eu la chance d'aller dans la salle des reptiles et d'en prendre quelques-uns (du moins, les plus courageux d'entre nous!).



SAMEDI 1er OCTOBRE 2005

JOURNÉE DES MAISONS  
DE JEUNES DU QUÉBEC

Afin de remercier la communauté de nous appuyer dans notre mission et nos activités, nous avons distribué des bouteilles d'eau à la population au Marché IGA Levasseur de Saint-Paulin et à l'InterMarché de Saint-Alexis-des-Monts.

Merci à Guy et Jean-Louis pour nous avoir permis de le faire!



## QU'EST-CE QUI S'EST PASSÉ DE BON DERNIÈREMENT ? Suite...



**VENDREDI 28 OCTOBRE 2005**

En cette belle soirée d'automne, nous sommes allés voir le film "Le Brouillard" au **Cinéma Biermans** avant d'aller se donner une bonne frousse à la Maison des horreurs.

La visite à la **Maison des horreurs** de Shawinigan-Sud est maintenant une tradition depuis 3 ans! Nous nous sommes bien amusés et on va y retourner l'an prochain à la demande générale!



**SAMEDI**

**29 octobre 2005**

Nous avons participé à un super événement organisé par le **T.rue.C. de la MRC de Maskinongé**, le **Show de la Crypte 5**. Dans l'après-midi, les jeunes enfants ont pu venir "danser" dans notre super chapiteau "**Disco Crypte**". L'ambiance était endiablée! Durant la soirée, nous avons assisté au spectacle réunissant plusieurs groupes de la région! C'était tellement électrisant que le Préau de la Place Canadel en a eu des frissons!



**TOP 5**

**GROUPES DE DEATH MÉTAL**

Par Marc-André Morin, MDJ de Saint-Alexis-des-Monts

- 1.Craddle Of Filth
- 2.Cannibal Corpse
- 3.Decapitated
- 4.Cryptopsy
- 5.Children Of Bodom



## POÉSIE

### Les profiteurs

*Par Marie Vallières,  
MDJ de Saint-Alexis-  
des-Monts*

Tu peux te lever un matin et n'avoir plus rien.

T'aurais beau être le plus fin, mais y'en a qui vont te traiter comme un chien.

T'as beau tout essayer pour te faire respecter, mais à chaque fois tu te fais revirer, même si tu donnerais tout ce que t'as.

Ils vont profiter de toi.

Un truc, ne jamais trop en donner et ceux qui vont jamais t'en demander, c'est ceux

qui ne vont pas te faire chier.

Et une dernière chose, ne pas trop écouter les rumeurs.

Il faut rester toujours bien dans sa tête et dans son cœur.



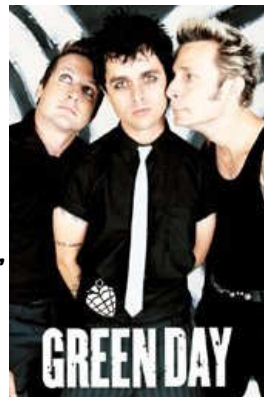


# MUSIQUE

**GREEN DAY: Un groupe extraordinaire**

Par Joanie Plante (la plus grande fan de Green Day au monde),  
MDJ de Saint-Alexis-des-Monts

Green Day, un groupe punk-rock qui existe depuis plus de 16 ans, a lancé son album "American Idiot" l'an dernier. Celui-ci a eu un succès incroyable. De cet album, plusieurs chansons ont eu leur vidéoclip comme : "American Idiot, Holiday, Boulevard of broken dreams, Jesus of Suburbia et Wake Me Up When September Ends". Le groupe commence déjà à faire des plans pour leur prochain vidéoclip qui, dans moins de deux mois, apparaîtra à Musique Plus.



**"Wake Me Up When September Ends": Une chanson touchante**

«C'est une chanson qui s'éloigne de la thématique de l'album. Je n'avais encore jamais traité d'un sujet comme la mort de mon père ou toute autre chose similaire. Elle est très personnelle. C'est une chanson qui est difficile à chanter mais elle est thérapeutique.» a dit Billie Joe Armstrong, le chanteur de Green Day, en parlant de leur chanson "Wake Me Up When September Ends". Cependant, pour plusieurs personnes, cette chanson rappelle un peu la tragédie du 11 septembre 2001.

## QU'EST-CE QUI S'EST PASSÉ DE BON DERNIÈREMENT ? Suite...



**VENDREDI  
4 NOVEMBRE 2005**

Nous sommes allés patiner sur la patinoire des Cataractes en après-midi avant d'aller voir la partie des Cats en soirée. Youppi! Ils ont gagné!

On a pu aussi savourer un délicieux repas chez St-Hubert. Un d'entre-nous a même eu droit à un beau gâteau d'anniversaire gratuit!



**VENDREDI 11 et 18 novembre 2005**

Dans chaque MDJ, il y a eu un **tournoi de tapis de danse** sur Playstation2 et Xbox. Bravo à nos gagnants Michaël et Jessy!

De plus, à la MDJ de Saint-Paulin, nous avons aussi fait un **tournoi de karaoké!** Bravo à la gagnante Marily!

Merci à nos **invites spéciaux**, les vedettes du jeu DDR Extreme 2 Mike et Emilio qui sont venus signer des autographes à la MDJ de Saint-Alexis-des-Monts!!



## Décembre 2005 MDJ de Saint-Paulin

**Dimanche    Lundi    Mardi    Mercredi    Jeudi    Vendredi    Samedi**

<b>THÈME DU MOIS: LE VIH ET LES INFECTIONS TRANSMISSIBLES SEXUEL- LEMENT ET PAR LE SANG</b>				1 Parution du journal Aide aux devoirs: 16h30 à 18h00 Ouvert: 18h00 à 22h00	2 Activité spéciale pour la journée pédagogique: Souper pizza et rallye extérieur	3
4	5	6 Ouvert: 18h00 à 21h00	7	8 Aide aux devoirs: 16h30 à 18h00 Ouvert: 18h00 à 21h00	9 Comité jeunes: 16h30 à 18h Ouvert: 18h à 22h Activité: journée du ruban blanc	10
11	12	13 Ouvert: 18h00 à 21h00	14	15 Aide aux devoirs: 16h30 à 18h00 Ouvert: 18h00 à 21h00	16 Ouvert: 18h00 à 22h00	17
18	19	20 Ouvert: 18h00 à 21h00	21	22 Activité MDJ Confidences: 16h30 à 18h00 Ouvert: 18h00 à 21h00	23 Activité spéciale de Noël	24 <b>BONNES VACANCES</b>
25 <b>FERMÉ</b>	26 <b>FERMÉ</b>	27 <b>FERMÉ</b>	28 <b>FERMÉ</b>	29 <b>FERMÉ</b>	30 <b>FERMÉ</b>	31 <b>FERMÉ</b>



**JOYEUX NOËL ET BONNE ANNÉE À TOUS!  
La MDJ sera fermée  
du 24 décembre 2005 au 9 janvier 2006.**



## COIN EMPLOI

Par Ménaïk Bleau, animatrice



### Les compétences recherchées par les employeurs

#### *Talents recherchés*

Compétences de base : français, anglais, informatique et mathématiques.

Compétences sociales : leadership, communication et travail en équipe.

Capacité à rassembler des informations et à les analyser.

#### *Habilités personnelles*

- Goût du travail.
- Engagement
- Désir d'exceller et de se perfectionner.
- Enthousiasme.
- Collaboration.
- Initiative et leadership.



### Les meilleures perspectives d'emploi (secteurs) en Mauricie (supérieures à la moyenne )

- Meuble.
- Produits métalliques.
- Machinerie (sauf électrique).
- Matériel de transport.
- Produits électriques et électroniques.
- Construction.
- Commerce de détail (vendeur/vendeuse).
- Services aux entreprises (service à la clientèle).
- Hébergement et restauration (maître d'hôtel).
- Divertissements et loisirs (technicien en sports et loisirs).
- Services personnels (infirmier/infirmière).

# CADEAUX DE NOËL : Nostalgie



Par Véronique Lessard, animatrice

Selon notre génération, les tendances dans le monde des jouets furent différentes. Voici donc un petit jeu pour voir si vous êtes un connaisseur en jouets des années 80. Associez les noms et les images de jouets parmi ceux les plus populaires dans les années 80. (réponses au bas).

## Jouets

- A) Pac Man
- B) G.I Joe
- C) Câlinoirs (ou Bisounours)
- D) Ma petite pouliche
- E) Atari
- F) Nintendo
- G) Goldorak
- H) Transformers
- I) Les jumelles View Master 3D
- J) La dictée magique
- K) Le cube Rubik
- L) Les Popples
- M) Les Monchichis (Kiki)
- N) Les Poupées Bout de Choux
- O) Lite Brite
- P) Monsieur Patate
- Q) Lego
- R) Barbie
- S) Fraisettes
- T) Les Schtroumpfs
- U) Ballon coup de poing
- V) Tonka
- W) Jem et les Hologrammes



Réponses: A) 8 B) 20 C) 9 D) 6 E) 7 F) 12 G) 22 H) 23 I) 1 J) 2 K) 17 L) 13 M) 4 N) 16 O) 10 P) 18 Q) 14 R) 19 S) 21 T) 3 U) 5 V) 11 W) 15

Alors quel est votre score?

## Décembre 2005 MDJ de Saint-Alexis-des-Monts

Dimanche Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi Samedi

THÈME DU MOIS: LE VIH ET LES INFECTIONS TRANSMISSIBLES SEXUEL- LEMENT ET PAR LE SANG				1 Parution du journal	2 Activité spéciale pour la journée pédagogique: Souper pizza et rallye extérieur	3
4	5	6	7 Aide aux devoirs: 16h30 à 18h00  Ouvert: 18h00 à 21h00	8	9 Ouvert: 18h00 à 22h00  Activité: Journée du ruban blanc	10
11	12	13	14	15 Aide aux devoirs: 16h30 à 18h00  Ouvert: 18h00 à 21h00	16 Ouvert: 18h00 à 22h00	17
18	19	20	21 Activité MDJ Confidences: 16h30 à 18h00 Ouvert: 18h00 à 21h00	22	23 Activité spéciale de Noël	24 <b>BONNES VACANCES</b>
25 <b>FERMÉ</b>	26 <b>FERMÉ</b>	27 <b>FERMÉ</b>	28 <b>FERMÉ</b>	29 <b>FERMÉ</b>	30 <b>FERMÉ</b>	31 <b>FERMÉ</b>



**JOYEUX NOËL ET BONNE ANNÉE À TOUS!**  
La MDJ sera fermée  
du 24 décembre 2005 au 9 janvier 2006



## Janvier 2006 MDJ de Saint-Paulin

**Dimanche    Lundi    Mardi    Mercredi    Jeudi    Vendredi    Samedi**

<b>1</b> FERMÉ	<b>2</b> FERMÉ	<b>3</b> FERMÉ	<b>4</b> FERMÉ	<b>5</b> FERMÉ	<b>6</b> FERMÉ	<b>7</b> FERMÉ
<b>8</b> FERMÉ	<b>9</b> FERMÉ	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b> Aide aux devoirs: 16h30 à 18h00  Ouvert: 18h00 à 21h00	<b>13</b> Ouvert: 18h00 à 22h00 Activité: Drôle de jeux de rôles	<b>14</b>
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b> Aide aux devoirs: 16h30 à 18h00  Ouvert: 18h00 à 21h00	<b>20</b> Ouvert: 18h00 à 22h00 Date limite pour la remise des articles du pro- chain journal	<b>21</b>
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b> Aide aux devoirs: 16h30 à 18h00 Ouvert: 18h00 à 21h00 Activité: MDJ Confidences	<b>27</b> Ouvert: 18h00 à 22h00  Activité: Soirée Mon pays	<b>28</b>

THÈME DU MOIS:  
OUVERTURE SUR LE MONDE

À VENIR...

1er février: Parution du 2e numéro de notre journal

THÈMES DU MOIS:  
Février 2006: les relations interpersonnelles  
Mars 2006: l'alimentation



## CADEAUX DE NOËL: Origine



**D'où provient la tradition de donner des cadeaux lors de la fête de Noël?**

*Par Véronique Lessard, animatrice*

Cette tradition provient des temps anciens. En effet, la fête des Saturnales chez les Romains donnait déjà l'occasion d'échanger des cadeaux. Au XVIIIe et XIXe siècle, cela commença à se répandre de plus en plus. Certains historiens affirment que les cadeaux de Noël sont une représentation symbolique des présents que les Rois Mages apportèrent à Jésus. Au temps de César, les populations offraient des cadeaux aux fonctionnaires et les esclaves recevaient des cadeaux de leurs maîtres. Avant Jésus Christ, chaque foyer offrait des sacrifices aux dieux pour la fête du solstice d'hiver, afin que ceux-ci protègent la maison des mauvais esprits et qu'ils veillent sur la fertilité des champs.

Les fêtes avant Noël donnaient l'occasion aux enfants de parcourir les villages pour recevoir des menus présents : fruits, sucreries, pièces... De porte en porte, ils allaient en chantant. Leur faire un don, c'était s'assurer une année prospère.

Nos grands-parents recevaient des oranges qui, pour l'époque, étaient un bien précieux. Avec le temps, les oranges se sont transformées en friandises, puis en jouets, puis en gros cadeaux hors de prix (télévision, "Ipod", consoles de jeux vidéo). En effet, la tradition s'est beaucoup transformée... Le don de cadeau est-il encore significatif de nos jours ? Posons-nous la question...



## CADEAUX DE NOËL: Idées de cadeaux pas chers

*Par Véronique Lessard, animatrice*

L'arrivée du temps des fêtes vous donnent des ulcères d'estomac? Vous n'avez pas d'argent pour acheter des cadeaux? Et bien, consolez-vous, il est possible de faire plaisir aux gens qu'on aime pour vraiment pas cher...

■ Un livret de coupons échangeables contre des

services divers (ménage, gazon, gardiennage, pelletage, etc).

■ Tricot fait à la main.

■ Bijou fait à la main.

■ Un sapin à Câlines (accrocher des petits billets échangeables contre un câlin).

■ Une carte de Noël person-

nalisée.

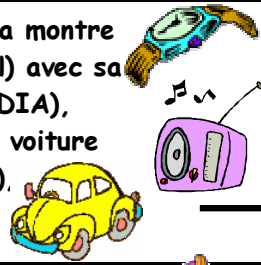
■ Album photo Scrapbooking pour réunir nos souvenirs avec cette personne.

■ Préparer un repas spécial.

**N'oubliez pas, c'est l'intention qui compte!**



Après avoir ajusté sa montre (MADE IN TAIWAN) avec sa radio (MADE IN INDIA), il est monté dans sa voiture (MADE IN MEXICO).



Et il a continué sa quête pour un bon emploi canadien.



À la fin d'une autre journée décourageante, Paul décide de relaxer un peu.

Alors, Paul met ses sandales (MADE IN BRAZIL), se verse une coupe de vin (MADE IN FRANCE) et allume sa télé (MADE IN INDONESIA).



Là, Paul relaxe vraiment... et il se demande pourquoi ???

Oui, pourquoi il ne peut pas trouver un bon emploi payant au Canada?...

## UN NOËL ÉCOLOGIQUE



Par Véronique Lessard, animatrice

Vous êtes-vous déjà arrêté pour réfléchir un peu sur ce que le temps des fêtes peut avoir comme influence sur notre environnement? Si non, l'association ARBRE (*L'Action Radicale pour le Bien des Rivières et de l'Environnement*) l'a fait pour vous... En effet, ARBRE nous suggère 5 petits gestes que nous pouvons poser pour éviter que Noël ne devienne catastrophique pour la nature:

- 1- N'installez vos lumières de Noël qu'à la première semaine de décembre. Vous vivrez plus intensément les moments précèdent immédiatement le 25 décembre.
- 2- Utilisez un système d'éclairage de Noël composé d'ampoules à DEL (diodes électroluminescentes) considérablement moins énergivores (90% moins de consommation d'énergie), beaucoup plus durables et créant une ambiance plus chaleureuse.
- 3- Installez une minuterie sur votre système d'éclairage de Noël. Réglez votre minuterie pour l'activation de vos lumières à 18h00 et pour s'éteindre à minuit. Nous réaliserons ainsi des économies d'énergie considérables pour le Québec.
- 4- Évitez les ensembles lumineux comprenant un nombre important d'ampoules conventionnelles, consommant beaucoup d'énergie et créant une importante source lumineuse. N'oubliez pas qu'une source lumineuse trop grande est également une source de pollution.
- 5- L'utilisation d'un arbre de Noël reste un élément critique. Dois-je utiliser un arbre artificiel ou un arbre naturel? L'achat d'un arbre naturel implique la culture de celui-ci sur des terres pouvant être utilisées à une agriculture beaucoup plus importante. L'arbre de Noël naturel prend plusieurs années avant d'atteindre sa maturité et une fois coupé, il n'est utilisé que pour quelques semaines. Notez qu'aucun producteur d'arbres de Noël québécois n'offre un produit FSC (Forest Stewardship Council). Selon le Regroupement Québécois des Producteurs d'arbres de Noël, leur production est de l'ordre de l'agriculture et non de l'exploitation forestière.



Source: <http://www.arbre3p.com/econoel/>

## Janvier 2006 MDJ de Saint-Alexis-des-Monts

Dimanche Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi Samedi

1 FERMÉ	2 FERMÉ	3 FERMÉ	4 FERMÉ	5 FERMÉ	6 FERMÉ	7 FERMÉ
8 FERMÉ	9 FERMÉ	10 Ouvert: 18h00 à 21h00	11 Aide aux devoirs: 16h30 à 18h00 Ouvert: 18h00 à 21h00 Activité: Drôle de jeux de rôles	12	13 Ouvert: 18h00 à 22h00	14
15	16	17 Ouvert: 18h00 à 21h00	18 Aide aux devoirs: 16h30 à 18h00 Comité jeunes: 16h30 Ouvert: 18h00 à 21h00 Activité: MDJ Confidences	19	20 Ouvert: 18h00 à 22h00 Date limite pour la remise des articles du pro- chain journal	21
22	23	24 Ouvert: 18h00 à 21h00	25 Aide aux devoirs: 16h30 à 18h00 Ouvert: 18h00 à 21h00 Activité: MDJ Confidences	26	27 Ouvert: 18h00 à 22h00 Activité: Soirée Mon pays	28

**THÈME DU MOIS:  
OUVERTURE SUR LE MONDE**



**À VENIR...**

**1er février: Parution du 2e numéro de notre journal**

**THÈMES DU MOIS:**

**Février 2006: les relations interpersonnelles**

**Mars 2006: l'alimentation**



# LE VIH

Par Ménaïk Bleau, animatrice



## Devinette :

Qu'est-ce qui est apparu au début des années 80 et qui tue de plus en plus de gens ? La réponse est: le VIH/ Sida.

**Description de la maladie :** Le SIDA est une maladie mortelle pour laquelle il n'existe encore ni vaccin ni traitement spécifique, et ce, malgré l'importance des efforts de recherche entrepris dans le monde. Elle est provoquée par un virus, appelé VIH (virus de l'immunodéficience humaine), isolé en 1983.

En réaction à la présence de ce virus, l'organisme fabrique des anticorps: c'est la séro-positivité. Les séropositifs pourront développer le SIDA après une période variable (parfois dix ans, ou même plus). L'organisme devient alors vulnérable à des maladies auxquelles il résistait auparavant puisque le VIH colonise et détruit certaines catégories de globules blancs indispensables à notre défense contre les infections.

Le virus ne connaît de frontières ni géographiques ni sociales. Toutes les régions du monde entier sont maintenant touchées par le SIDA : c'est une pandémie.

## Origine du 1<sup>er</sup> décembre

C'est en 1988 que l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), a désigné le 1<sup>er</sup> décembre la journée mondiale de la lutte contre le SIDA. Par la suite, l'ONU a entériné cette journée.

## Histoire du Ruban Rouge

C'est en 1991, que Franck Moore, un peintre qui vit et travaille à New York, a eu l'idée de créer un symbole de compassion et de solidarité pour la cause du SIDA. Moore pensa alors à produire des rubans rouges, à la fois pour qu'on se souvienne des 130 000 personnes déjà décédées du SIDA et comme symbole d'entraide et de solidarité dans la lutte contre le SIDA.

Le ruban rouge est le symbole international de la solidarité face à la lutte contre le VIH et le SIDA.

# OUVERTURE SUR LE MONDE

## La mondialisation





Par Véronique Lessard, animatrice

La mondialisation est un phénomène qu'on ne peut plus nier dans notre société d'aujourd'hui car elle est présente dans tous les pays. Mais qu'est-ce que la mondialisation ?

La mondialisation est un phénomène progressif qui vise à englober tous les pays du monde et les rendre interdépendants à divers niveaux (économique, culturel, politique, social, etc.). Autrement dit, la mondialisation est la formation de liens s'étendant à toute la terre ou presque. Cela implique la multiplication des échanges et des contacts entre les différentes populations du monde (décloisonnement).

D'un point de vue plus économique, cela est bénéfique pour le consommateur qui vit dans un pays industrialisé comme le Canada car il peut se procurer des produits plus diversifiés et à très faible coût (moins cher que si c'était produit dans son propre pays). Cependant, ce phénomène entraîne un autre qui est beaucoup moins bénéfique pour le pays, soit le démantèlement des grosses industries dans les pays sous-développés. Effectivement, le coût de la main-d'œuvre y est plus bas et les compagnies peuvent augmenter leurs profits alors que nous, citoyens, perdons nos entreprises et nos emplois.

Voici donc une petite réflexion sur les conséquences de la mondialisation et de notre mode de consommation...

<p>Paul Lemay a commencé sa journée de bonne heure...</p> <p>Il avait ajusté son réveil-matin (MADE IN JAPAN) pour 7:00 AM.</p> 	<p>Pendant que sa cafetière (MADE IN CHINA) bouillait,</p>  <p>il s'est rasé avec son rasoir (MADE IN HONG KONG).</p> 
<p>Il a mis son beau chandail (MADE IN SRI LANKA), des jeans à la mode (MADE IN SINGAPORE) et des souliers de course (MADE IN KOREA).</p> 	<p>Après avoir cuisiné son petit déjeuner dans son grille-pain (MADE IN INDIA), il s'est assis devant sa calculatrice (MADE IN MEXICO) pour savoir combien il pouvait dépenser aujourd'hui.</p> 